



[www.sportclubalicante.com](http://www.sportclubalicante.com)

A partir del 1 de Octubre

HORA	LUNES					MARTES				MIERCOLES				JUEVES			VIERNES			
	A	B	C	Ciclo Indoor	Outdoor	A	B	Ciclo Indoor	Outdoor	A	B	Ciclo Indoor	Outdoor	A	B	Ciclo Indoor	A	B	Ciclo Indoor	Outdoor
9:30	PILATES	SPORT ZUMBA				PILATES	SPORT FITBALL			PILATES	SPORT ZUMBA				GAP/ TONIC 90'	CICLO INDOOR	PILATES	STEP / GAP		
10:30	YOGA (75')			CICLO INDOOR				CICLO INDOOR		YOGA (75')	BODY PUMP						YOGA (75')	SPORT ZUMBA		
17:30	BALLET*	BODY PUMP					SPORT ZUMBA				T.B.C.			BALLET*		CICLO INDOOR	PILATES			
18:30	YOGA	STEP / GAP	SPORT JUMP			PILATES	BODY PUMP				SPORT ZUMBA				SPORT FITBALL			BODY PUMP		
19:30	PILATES	SPORT BOX		CICLO INDOOR			SPORT FITBALL			PILATES	SPORT BOX	CICLO INDOOR		PILATES	BODY PUMP				CICLO INDOOR	
20:00					SPORT CROSS				SPORT CROSS				SPORT CROSS							SPORT CROSS

## PROGRAMA CLASES DIRIGIDAS PARA NIÑOS

HORA	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	Ludoteca	Outdoor	Ludoteca	Outdoor	Ludoteca	Outdoor	Ludoteca	Outdoor	Ludoteca	Outdoor
17:30		ZUMBA KIDS		JUEGOS POPULAR		FUTBOL		FUTBOL		MULTID.
18:30	DIBUJO		PUZZLES		PLASTICA		MANUALIDADES		PELIS	

HORA	SABADO	
	B	Ciclo
10:00	CICLO INDOOR	

La duración de las clases será de 50 minutos

El club se reserva el derecho de modificar clases o instructores en función de las necesidades del mismo (enfermedad, vacaciones, etc)

CLUB OFICIAL

**LES MILLS**

Partida de Orgegia s/n 03015 - Vistahermosa (Alicante) 662 552 963 - 966 613 906